

## Was ist Suggestopädie?

Das pädagogische Konzept der Suggestopädie beinhaltet u.a. das Lehren und Lernen mit allen Sinnen und berücksichtigt somit die individuell unterschiedlichen Bedürfnisse der Lernenden.

In einer angenehmen und anregend gestalteten Lernumgebung wird durch das ausgewogene Zusammenspiel von kreativer Methodik und vielfältiger Interaktion, sowie mit dem Einsatz von Musik, Entspannungstechniken oder Aktivitäten zum Energieaufbau die Basis für nachhaltiges und erfolgreiches Lernen geschaffen. Das suggestopädische Konzept zielt auf den Abbau von Lernbarrieren und die Förderung einer positiven Kommunikationskultur, mit der die Selbstsicherheit und die Motivation der Lernenden gestärkt werden.

## Was beinhaltet die Ausbildung?

Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung sind die Instrumentarien der Suggestopädie und die Trainerpersönlichkeit - beides entscheidende Wirkfaktoren dieses pädagogischen Konzepts. Der Blick auf die Umsetzung der suggestopädischen Methoden im eigenen Arbeitsumfeld ist integraler Bestandteil der Ausbildung und es werden hierfür mit Unterstützung des Trainerteams und der Ausbildungsgruppe praktische Konzepte und Materialien erarbeitet.

## Das Starterzertifikat beinhaltet:

- Ergebnisse der Lernpsychologie und ihre Bedeutung für ganzheitliche Lehr- und Lernprozesse
- die historische Entwicklung des suggestopädischen Konzepts
- die Bedeutung von Lernereinstellung für den Lernprozess: Suggestion und De-Suggestion
- das Modell des suggestopädischen Kreislaufs oder die Phasen im suggestopädischen Vermittlungsprozess
- kreative Methoden und Übungsformen in der Motivations- und Erarbeitungsphase
- Anregungen zur Gestaltung von Seminaranfängen und -enden
- Gestaltung einer lernförderlichen Umgebung
- Einsatz und Wirkung von Musik im Kontext Lernen

Das **Starterzertifikat** Suggestopädie kann unabhängig von der Gesamtbildung gemacht werden. Sie erwerben damit wichtige grundlegende Instrumente und Methoden, um Ihre eigenen Unterrichtsinhalte suggestopädisch aufzubereiten und auszuprobieren.

## Das Aufbaumodul beinhaltet:

- Vertiefung und Erweiterung aller Elemente des suggestopädischen Kreislaufs
- Lehren und Lernen in Gruppen (Gruppenentwicklungsmodell)
- Eigene Trainerrolle
- Praktische Erprobung einzelner Elemente (z. B. Anleitung von Entspannungsübungen/Phantasiereisen)
- Erstellung von suggestopädischen Lernkonzerten
- Vorbereitung des Transfers in den eigenen Lehrkontext

## Die Trainerinnen

### Roswitha Sanders

Lehrerin für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache, Lehrbeauftragte an der Uni Bonn, Museumspädagogin, Trainerin in der Aus- und Weiterbildung, Ausbildungstrainerin für Suggestopädie

### Brigitte Schwitalla

seit 1986 Trainerin in der Erwachsenenbildung; Trainerin für Englisch, Spanisch, Deutsch als Fremdsprache; Aus- und Weiterbildungen in NLP, Körperarbeit und systemischer Organisations- und Familienaufstellung; Ausbildungstrainerin für Suggestopädie

Die Ausbildung wird in Kooperation mit dem Bildungswerk **neues lernen** in Köln durchgeführt.

## Termine I

Sa, 16.03.19 10 – 19 Uhr  
So, 17.03.19 10 - 17 Uhr  
Bergisch Gladbach, VHS

Sa, 11.05.19 10 - 19 Uhr  
So, 12.05.19 10 - 17 Uhr  
Köln, Bildungswerk neues lernen

## Oder

## Termine II

Sa, 14.09.19 10 – 19 Uhr  
So, 15.09.19 10 - 17 Uhr  
Köln, Bildungswerk neues lernen  
Bergisch Gladbach, VHS

Fr, 23.11.19 10 - 19 Uhr  
Sa, 24.11.19 10 - 17 Uhr

Das **Starterzertifikat** umfasst 30 Unterrichtseinheiten und kostet inkl. Kursmaterial 450 €. Damit erlangen Sie den 1. Teil der Gesamtbildung.

## Information und Beratung:

VHS Bergisch Gladbach  
Cornelia Fuhrich  
Tel.: 02202/142488  
E-Mail: fuhrich@vhs-gl.de

## Anmeldung:

Bildungswerk neues lernen Köln  
Annett Cadsky  
Tel.: 0221/95294952  
E-Mail: a.cadsky@neues-lernen.info



Volkshochschule  
Bergisch Gladbach

Buchmühlenstraße 12  
51465 Bergisch Gladbach  
www.vhs-gl.de

neues  
lernen

# Suggestopädie

Ausbildung für ganzheitliches  
Lehren und Lernen

**Starterzertifikat**

Starter I: ab März 2019

Starter II: ab September 2019



Volkshochschule  
Bergisch Gladbach