

Was ist Suggestopädie?

Das pädagogische Konzept der Suggestopädie beinhaltet u. a. das Lehren und Lernen mit allen Sinnen und berücksichtigt somit die individuell unterschiedlichen Bedürfnisse der Lernenden.

In einer angenehmen und anregend gestalteten Lernumgebung wird durch das ausgewogene Zusammenspiel von kreativer Methodik und vielfältiger Interaktion, sowie mit dem Einsatz von Musik, Entspannungstechniken oder Aktivitäten zum Energieaufbau die Basis für nachhaltiges und erfolgreiches Lernen geschaffen. Das suggestopädische Konzept zielt auf den Abbau von Lernbarrieren und die Förderung einer positiven Kommunikationskultur, mit der die Selbstsicherheit und die Motivation der Lernenden gestärkt werden.

Was beinhaltet die Ausbildung?

Inhaltliche Schwerpunkte der Ausbildung sind die Instrumentarien der Suggestopädie und die Trainerpersönlichkeit - beides entscheidende Wirkfaktoren dieses pädagogischen Konzepts. Der Blick auf die Umsetzung der suggestopädischen Methoden im eigenen Arbeitsumfeld ist integraler Bestandteil der Ausbildung und es werden hierfür mit Unterstützung des Trainerteams und der Ausbildungsgruppe praktische Konzepte und Materialien erarbeitet.

Das Starterzertifikat beinhaltet:

- Ergebnisse der Lernpsychologie und ihre Bedeutung für ganzheitliche Lehr- und Lernprozesse
- die historische Entwicklung des suggestopädischen Konzepts
- die Bedeutung von Lernereinstellung für den Lernprozess: Suggestion und De-Suggestion
- das Modell des suggestopädischen Kreislaufs oder die Phasen im suggestopädischen Vermittlungsprozess
- kreative Methoden und Übungsformen in der Motivations- und Erarbeitungsphase
- Anregungen zur Gestaltung von Seminaranfängen und -enden
- Gestaltung einer lernförderlichen Umgebung
- Einsatz und Wirkung von Musik im Kontext Lernen

Das **Starterzertifikat** Suggestopädie kann unabhängig von der Gesamtbildung gemacht werden. Sie erwerben damit wichtige grundlegende Instrumente und Methoden, um Ihre eigenen Unterrichtsinhalte suggestopädisch aufzubereiten und auszuprobieren.

Das Aufbaumodul beinhaltet:

- Vertiefung und Erweiterung aller Elemente des suggestopädischen Kreislaufs
- Lehren und Lernen in Gruppen (Gruppenentwicklungsmodell)
- eigene Trainerrolle
- Praktische Erprobung einzelner Elemente (z. B. Anleitung von Entspannungsübungen/ Phantasie Reisen)
- Erstellung von suggestopädischen Lernkonzerten
- Vorbereitung des Transfers in den eigenen Lehrkontext

Die Trainerinnen

Roswitha Sanders

Lehrerin für Deutsch als Fremd- und Zweitsprache, Lehrbeauftragte an der Uni Bonn, Museumspädagogin, Trainerin in der Aus- und Weiterbildung, Ausbildungstrainerin für Suggestopädie

Brigitte Schwitalla

seit 1986 Trainerin in der Erwachsenenbildung, Trainerin für Englisch, Spanisch, Deutsch als Fremdsprache, Aus- und Weiterbildungen in NLP, Körperarbeit und systemischer Organisations- und Familienaufstellung, Ausbildungstrainerin für Suggestopädie

Termine

Sa., 29.01.22, 10.00 -18.30 Uhr

So., 30.01.22, 10.00 -17.30 Uhr

Sa., 12.03.22, 10.00 -18.30 Uhr

So., 13.03.22, 10.00 -17.30 Uhr

Bergisch Gladbach, VHS

Das **Starterzertifikat** umfasst 30 Unterrichtseinheiten und kostet inkl. Kursmaterial 450 €. Damit erlangen Sie den 1. Teil der Gesamtbildung.

Information und Beratung:

VHS Bergisch Gladbach

Cornelia Dick

c.dick@stadt-gl.de

0 22 02/14 24 88

Roswitha Sanders

roswitha.sanders@koeln.de

01 63/4 78 81 81

Anmeldung:

www.vhs-gl.de

Kurs-Nr. FF523111F



Volkshochschule
Bergisch Gladbach

Buchmühlenstraße 12
51465 Bergisch Gladbach
www.vhs-gl.de

Suggestopädie

Starterzertifikat



Ausbildung für ganzheitliches
Lehren und Lernen

Januar / März 2022



Volkshochschule
Bergisch Gladbach